



Velkommen til Regionens Hold Micro Cup

FC Midtjylland Klubsamarbejdet byder i samarbejde med idrætsfriskolen Guldminen ind til træningsstævne lørdag d. 11. april 2026.

Regionens Hold Micro Cup er åben for alle klubber i hele Danmark, og sætter fokus på oplevelsen, sammenholdet, fællesskabet og udviklingen – ikke på resultater.

Regionens Hold Micro Cup afvikles i Stadome i Ikast, som ligger klods op ad Dream 99, Guldminen og Ikast Complete - alt sammen en del af sportscampus Ikast-Brande.

Årgange, banestørrelser, niveauer, antal spillere pr. hold m.v.

Der er ikke noget max. antal spillere pr. hold.

Der er fri udskiftning under kampene (dog skal det være under spilstop), og der kan mellem kampene flyttes spillere fra hold til hold fra samme klub i samme årgang.

U6 Piger + U7 Piger:

Banestørrelse = 3:3. Kamplængde = 1 x 10 min. pr. kamp.

Ikke niveau-opdelt.

U8 Piger + U9 Piger:

Banestørrelse = 5:5. Kamplængde = 1 x 15 min. pr. kamp.

Ikke niveau-opdelt.

U5 Dreng + U6 Dreng + U7 Dreng:

Banestørrelse = 3:3. Kamplængde = 1 x 10 min. pr. kamp.

Ikke niveau-opdelt.

U8 Dreng + U9 Dreng:

Banestørrelse = 5:5. Kamplængde = 1 x 15 min. pr. kamp.

Niveau-opdeling i A/B-niveau og B/C-niveau.

OBS. Regionens Hold Micro Cup forbeholder sig retten til at sammenlægge rækker, hvis der ikke er et fornuftigt antal hold tilmeldt i den pågældende række.

På samme måde forbeholdes ret til helt at undlade oprettelse af en række, hvis der ikke er fornuftigt antal tilmelding.

Jævnbyrdige kampe

Regionens Hold Micro Cup har som ambition at arrangere jævnbyrdige kampe for alle.

Hvis det vurderes at et hold har ekstraordinært højt niveau, så overvej at tilmelde holdet i en ældre årgang - alternativt (for pigeholdenes vedkommende) kan det overvejes at tilmelde holdet i en drengerække.

[Se mere på næste side >](#)





Priser

Holdbetaling = 375 kr. pr. hold.

Deltagerbetaling = Gratis, dvs. 0 kr.

Holdbetalingen sker samtidig med holdtilmeldingen, og vil ikke blive refunderet i tilfælde af afbud.

Indeholdt i prisen

- Minimum 4 kampe.
- Medalje til alle spillere.
- Rundvisning / åbent hus i Guldminen.
- Fribillet/billetkode til udvalgt FCM-hjemmekamp.
- Holdfotografering.

Frist for holdtilmelding

Tilmeldingsblanket sendes i udfyldt stand til jra@fcm.dk senest 19. marts 2026.

Spørgsmål og yderligere informationer

Kontakt Jan Rahbek, FCM Klubsamarbejdet, på jra@fcm.dk eller tlf. 20966221.

