



REGIONENS HOLD MICRO CUP

Lørdag d. 27. september 2025



STÆVNEPROGRAM





VELKOMMEN TIL REGIONENS HOLD MICRO CUP - LØRDAG D. 27. SEPTEMBER 2025.

Regionens Hold Micro Cup var en nyskabelse, da FC Midtjylland i samarbejde med idrætsfriskolen Guldminen første gang inviterede til træningsstævne i efteråret 2023. Stævnet blev gentaget med stor søgning og succes i efteråret 2024 og foråret 2025 – og nu er endnu en udgave af Regionens Hold Micro Cup på banen.

Regionens Hold Micro Cup er åben for alle klubber i hele Danmark, og sætter fokus på oplevelsen, sammenholdet, fællesskabet og udviklingen – ikke på resultater.

Regionens Hold Micro Cup afvikles i Stadome i Ikast, som ligger klods op ad Dream99, der huser FC Midtjylland og Guldminen, samt aktivitets- og træningsområdet Ikast Complete.

Dermed vil Regionens Hold Micro Cup være fantastisk velegnet til

- Sæsonafslutning
- Afprøvning af nye banestørrelser.
- Træningskampe mod jævnbyrdige modstandere, som man normalt ikke spiller imod.
- Styrkelse af fællesskabet på holdet og i klubben.
- Socialt samvær på tværs af hold- og klubgrænser.

Desuden giver deltagelsen i Regionens Hold Micro Cup mulighed for et unikt indblik i Dream99, som er bygningen, der huser FC Midtjylland og Guldminen.

PRAKTISKE OPLYSNINGER:

Spillested:

Stadome, Hagelskjærvej 41, 7430 Ikast.

Kendte brugere af Stadome vil vide at temperaturen i den store hal kan virke kølig. Medbring derfor lidt ekstra varm påklædning - især til udskiftere, trænere, forældre, søskende m.v.

Parkering:

Der kan forudses tæt trafik og trange parkeringsforhold i området omkring Stadome.

Derfor: Tag hjemmefra i god tid og forvent en kort gåtur mellem parkering og Stadome.

Check-in, stævnekontor m.v.:

Der er check-in / holdregistrering senest 30 minutter inden holdets første kamp. Hold-registreringen kan ske fra kl. 8.30 i Stadome. I kampprogrammet kan ses check-in tidspunkter for hver række/årgang.



Medaljer, FCM-fribillet samt Åbent Hus i Guldminen:

Ved check-in modtager holdleder/træner en voucher ("værdikupon").

Træneren/holdlederen suppleret af holdets spillere, forældre, søskende m.v. indløser den udleverede voucher hos Guldminen i Dream99, som er bygningen der huser FC Midtjylland og Guldminen. Dream99 er beliggende ved siden af Stadome og Ikast Complete.

Voucheren giver adgang til Åbent Hus besøg i Guldminen, samt medalje til hver spiller.

FCM-fribilletten vil gælde til en hjemmekamp mellem FC Midtjylland og Vejle Boldklub søndag den 19. oktober 2025. Her vil spillerne og trænere fra Regionens Hold Micro Cup blive præsenteret i pausen til præsentationsrunden. Billetter vil blive sendt til trænerens mail den søndag den 5. oktober.

Lupus:

Lupus kommer selvfølgelig forbi og hilser på de alleryngste årgange, dvs. U6 Drengene og U7 Drengene – og måske der kan lokkes en autograf ud af ham....

Se i kampprogrammet hvornår Lupus kigger forbi Regionens Hold Micro Cup.

Kampprogram:

Plan for afvikling af kampene under Regionens Hold Micro Cup kan ses længere fremme i dette stævneprogram.

Det fulde stævneprogram incl. kampprogrammet kan desuden ses på www.fcmlubsamarbejdet.dk. Vælg menupunktet "Stævner/camps" og vælg derefter afsnittet "Regionens Hold Micro Cup".

Ændringer til kampprogrammet kan forekomme helt op til stævnestart. Derfor opfordres alle til løbende at holde sig orienteret om det aktuelle kampprogram.

Jævnbyrdige kampe, Fairplay m.v.:

Regionens Hold Micro Cup har som ambition at arrangere jævnbyrdige kampe for alle.

Vi håber at alle bidrager til en rigtig god og positiv fodboldatmosfære, og det er håbet at alle hold benytter princippet om "lige-spilletid-til-alle", som understøtter at alle spillere får et stort sportsligt udbytte af stævnet.

Ikke fokus på resultater:

Der føres ikke regnskab med resultater i kampene, og der kåres derfor ingen puljevindere, rækkevindere m.v.

Banenumre, tidtagning m.v.

Alle baner er forsynet med banenummer.

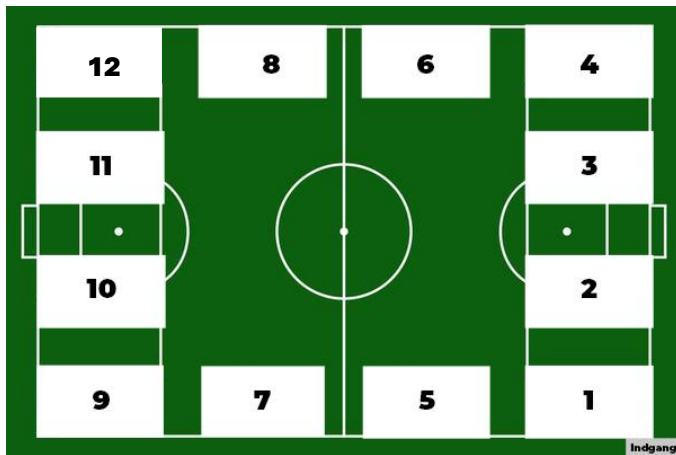
Kampstart og kampafslutning styres centralt.

Førstnævnte hold starter med bolden.

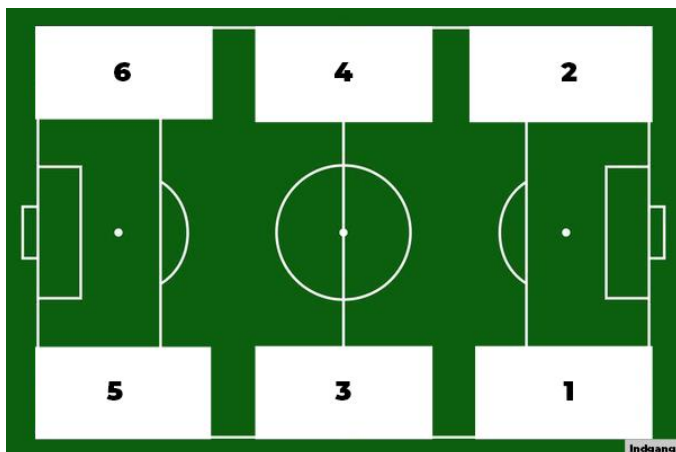
Hvis et hold er bagud med 3 mål, må de sætte en ekstra spiller på banen.

I øvrigt spilles med de almindelige fodboldregler, som spillerne kender fra deres normale rækker.

Baneoversigt af 3-mandsbaner



Baneoversigt af 5-mandsbaner





Dommere:

Førstnævnte hold stiller med kampleder/dommer.

Udskiftninger, spillerantal m.v.:

Der er ikke noget max. antal spillere pr. hold.

Der er fri udskiftning under kampene (dog skal det være under spilstop), og der kan mellem kampene flyttes spillere fra hold til hold fra samme klub i samme årgang.

Kampbolde:

Der vil være én kampbold pr. bane. Pas godt på kampbolden, så der ikke opstår forsinkelser på grund af bortkommet kampbold.

Omklædning:

Der er stærkt begrænset kapacitet for omklædning. Omklædning hjemmefra anbefales.

Trøjeskift / overtræksveste ved farvelighed i spilletrøje:

Førstnævnte hold skifter spilletrøje eller benytter overtræksveste (som medbringes af klubben eller kan lånes ved stævnekontoret).

Kiosksalg (kaffe, sodavand m.v.):

Der er opstillet en bod med et (begrænset) sortiment af kioskvarer, kaffe, the, sandwich, sodavand, slik m.v.

Ikast Complete:

Udnyt deltagelse ved Regionens Hold Micro Cup til at afprøve Ikast Complete.

Ikast Complete er et specialudviklet trænings- og bevægelsesområde, beliggende lige udenfor Stadome og Dream99, og som byder på mulighed for rigtig mange timers leg og træning.

Kontaktpersoner:

Simon Nielsen, Guldminen, tlf. 21346633.

Jan Rahbek, FCM Klubsamarbejdet, tlf. 20966221



ÅRGANGE, RÆKKER, KAMPE.

U6 Dreng (3:3): Check-in af hold fra kl. 8.45.

Kamplængde = 1 x 10 min.

Hold:	Spilletrøje:	Kampnumre:
Snebjerg SG&I X	Orange	027 029 030 032
Snebjerg SG&I Y	Orange	028 029 031 032
Sydmors IF	Gul	027 028 030 031

Efter sidste kamp: Træner/holdleder går til Dream99, ledsaget af holdets spillere, forældre, søskende m.v. Voucher/gavebevis indløses og Åbent Hus i Guldminen gennemføres. Lupus vil være til stede i Dream99.

U7 Dreng (3:3): Check-in af hold fra kl. 8.45.

Kamplængde = 1 x 10 min.

Hold:	Spilletrøje:	Kampnumre:
Herborg IF X	Blå	006 015 017 018 019
Herborg IF Y	Blå	022 033 037 042 046
Ørnhøj/Abildaa BK 1986	Hvid	001 004 005 013 017
Ikast FS X	Gul	001 002 008 009 020
Ikast FS Y	Gul	052 056 059 060 061
Ikast FS Z	Gul	026 033 041 043 045
Herning Fremad	Hvid/blå	003 007 014 015 016
Guldminen X	Sort	049 054 057 059 062
Guldminen Y	Sort	011 012 014 018 020
Guldminen Z	Sort	023 026 040 042 044
Sydmors IF	Gul	047 058 062 066 067
Snebjerg SG&I X	Orange	021 022 035 036 038
Snebjerg SG&I Y	Orange	003 005 006 009 012
KLK Fodbold X	Rød	047 048 049 050 051



KLK Fodbold Y	Rød	023 025 034 036 039
KLK Fodbold Z	Rød	004 007 008 010 011
Vorgod/Barde Motion & F.	Lyseblå	050 057 061 065 066
IF Lyseng X	Orange	002 010 013 016 019
IF Lyseng Y	Orange	051 053 054 055 056
IF Lyseng Z	Orange	021 024 034 037 041
Kibæk IF X	Rød	024 025 035 044 045
Kibæk IF Y	Rød	048 052 053 063 067
FCH 6100 X	Hvid	038 039 040 043 046
FCH 6100 Y	Hvid	055 058 060 063 065

Efter sidste kamp: Træner/holdleder går til Dream99, ledsaget af holdets spillere, forældre, søskende m.v. Voucher/gavebevis indløses og Åbent Hus i Guldminen gennemføres. Lupus vil være til stede i Dream99.

U8 Dreng (5:5) B/C-niveau: Check-in af hold fra kl. 10.30.

Kamplængde = 1 x 15 min.

Hold:	Spilletrøje:	Kampnumre:
Brande IF	Sort/hvid	092 103 105 114
Grindsted GIF	Hvid	092 102 113 117
KLK Fodbold	Rød	093 104 114 127
Guldminen	Sort	105 113 115 116
Vinding SF	Hvid	093 103 125 131
Ikast FS	Gul	117 126 127 131
Hjerting IF	Sort/rød	102 116 125 129
Herning Fremad	Hvid/blå	104 115 126 129

Efter sidste kamp: Træner/holdleder går til Dream99, ledsaget af holdets spillere, forældre, søskende m.v. Voucher/gavebevis indløses og Åbent Hus i Guldminen gennemføres.



U8 Dreng (5:5) A/B-niveau: Check-in af hold fra kl. 10.30.

Kamplængde = 1 x 15 min.

Hold:	Spilletrøje:	Kampnumre:
Sunds IF	Rød	068 078 079 081
Brande IF	Sort/hvid	068 069 070 072
KLG Fodbold X	Rød	069 071 081 089
KLG Fodbold Y	Rød	080 082 091 101
Guldminen	Sort	072 077 080 090
HA 85	Rød	071 077 091 094
Ikast FS	Gul	079 082 090 101
Hjerting IF	Sort/rød	070 078 089 094

Efter sidste kamp: Træner/holdleder går til Dream99, ledsaget af holdets spillere, forældre, søskende m.v. Voucher/gavebevis indløses og Åbent Hus i Guldminen gennemføres.

U9 Piger (5:5): Check-in af hold fra kl. 12.30.

Kamplængde = 1 x 15 min.

Hold:	Spilletrøje:	Kampnumre:
Snebjerg SG&I X	Orange	074 075 085 111
Snebjerg SG&I Y	Orange	073 084 087 110
Herning KFUM X	Hvid	075 076 087 106
Herning KFUM Y	Hvid	074 099 110 119
Sydmors IF	Gul	073 076 111 119
Brande IF	Sort/hvid	084 085 099 106

Efter sidste kamp: Træner/holdleder går til Dream99, ledsaget af holdets spillere, forældre, søskende m.v. Voucher/gavebevis indløses og Åbent Hus i Guldminen gennemføres.



U9 Dreng (5:5) B/C-niveau: Check-in af hold fra kl. 13.00.

Kamplængde = 1 x 15 min.

Hold:	Spilletrøje:	Kampnumre:
Vinding UIF X	Rød	083 088 096 098
Vinding UIF Y	Rød	096 107 109 112
Tjørring IF	Bordeaux	083 100 108 109
VRI	Gul	086 095 097 112
KLG Fodbold	Rød	095 096 098 100
TMG Fodbold	Gul	086 088 107 108

Efter sidste kamp: Træner/holdleder går til Dream99, ledsaget af holdets spillere, forældre, søskende m.v. Voucher/gavebevis indløses og Åbent Hus i Guldminen gennemføres.

U9 Dreng (5:5) A/B-niveau: Check-in af hold fra kl. 12.45.

Kamplængde = 1 x 15 min.

Hold:	Spilletrøje:	Kampnumre:
VRI	Gul	120 121 123 128
Tjørring IF	Bordeaux	121 122 128 130
KLG Fodbold AFBUD	Rød	
Guldminen	Sort	120 122 123 130

Efter sidste kamp: Træner/holdleder går til Dream99, ledsaget af holdets spillere, forældre, søskende m.v. Voucher/gavebevis indløses og Åbent Hus i Guldminen gennemføres.



KAMPE: 3:3.

Tid: Kampnr.: Række: Hold:

BANE 1:

09.15	001	U7 Drg.	Ørnhøj/Abildaa BK 1986 – Ikast FS X
09.30	002	U7 Drg.	Ikast FS X – IF Lyseng X
09.45	003	U7 Drg.	Snebjerg SG&I Y- Herning Fremad
10.00	004	U7 Drg	Ørnhøj/Abildaa BK 1986 – KLG Fodbold Z
10.15	005	U7 Drg.	Snebjerg SG&I Y – Ørnhøj/Abildaa BK 1986

BANE 2:

09.15	006	U7 Drg	Snebjerg SG&I Y – Herborg IF X
09.30	007	U7 Drg	Herning Fremad – KLG Fodbold Z
09.45	008	U7 Drg.	KLK Fodbold Z – Ikast FS X
10.00	009	U7 Drg.	Ikast FS X – Snebjerg SG&I Y
10.15	010	U7 Drg.	KLK Fodbold Z – IF Lyseng X

BANE 3:

09.15	011	U7 Drg.	KLK Fodbold Z – Guldminen Y
09.30	012	U7 Drg.	Guldminen Y – Snebjerg SG&I Y
09.45	013	U7 Drg.	IF Lyseng X – Ørnhøj/Abildaa BK 1986
10.00	014	U7 Drg.	Herning Fremad – Guldminen Y
10.15	015	U7 Drg.	Herning Fremad – Herborg IF X

BANE 4:

09.15	016	U7 Drg.	IF Lyseng X – Herning Fremad
09.30	017	U7 Drg.	Herborg IF X – Ørnhøj/Abildaa BK 1986
09.45	018	U7 Drg.	Guldminen Y – Herborg IF X
10.00	019	U7 Drg.	Herborg IF X – IF Lyseng X
10.15	020	U7 Drg.	Guldminen Y – Ikast FS X

**BANE 5:**

09.15	021	U7 Drg.	IF Lyseng Z – Snejbjerg SG&I X
09.30	022	U7 Drg.	Snejbjerg SG&I X – Herborg IF Y
09.45	023	U7 Drg.	Guldminen Z – KLG Fodbold Y
10.00	024	U7 Drg.	Kibæk IF X – IF Lyseng Z
10.15	025	U7 Drg.	KLG Fodbold Y – Kibæk IF X
10.30	026	U7 Drg.	Guldminen Z – Ikast FS Z

BANE 6:

09.15	027	U6 Drg.	Sydmors IF – Snejbjerg SG&I X
09.30	028	U6 Drg.	Snejbjerg SG&I Y – Sydmors IF
09.45	029	U6 Drg.	Snejbjerg SG&I X – Snejbjerg SG&I Y
10.00	030	U6 Drg.	Snejbjerg SG&I X – Sydmors IF
10.15	031	U6 Drg.	Sydmors IF – Snejbjerg SG&I Y
10.30	032	U6 Drg.	Snejbjerg SG&I Y – Snejbjerg SG&I X

BANE 7:

09.15	033	U7 Drg.	Herborg IF Y – Ikast FS Z
09.30	034	U7 Drg.	KLG Fodbold Y – IF Lyseng Z
09.45	035	U7 Drg.	Snejbjerg SG&I X – Kibæk IF X
10.00	036	U7 Drg.	KLG Fodbold Y – Snejbjerg SG&I X
10.15	037	U7 Drg.	IF Lyseng Z – Herborg IF Y
10.30	038	U7 Drg.	Snejbjerg SG&I X – FCH 6100 X

BANE 8:

09.15	039	U7 Drg.	KLG Fodbold Y – FCH 6100 X
09.30	040	U7 Drg.	Guldminen Z – FCH 6100 X
09.45	041	U7 Drg.	Ikast FS Z – IF Lyseng Z
10.00	042	U7 Drg.	Herborg IF Y – Guldminen Z
10.15	043	U7 Drg.	FCH 6100 X – Ikast FS Z

**BANE 9:**

09.15	044	U7 Drg.	Kibæk IF X – Guldminen Z
09.30	045	U7 Drg.	Ikast FS Z – Kibæk IF X
09.45	046	U7 Drg.	FCH 6100 X – Herborg IF Y
10.00	047	U7 Drg.	Sydmors IF – KLG Fodbold X
10.15	048	U7 Drg.	Kibæk IF Y – KLG Fodbold X
10.30	049	U7 Drg.	KLG Fodbold X – Guldminen X

BANE 10:

09.15	050	U7 Drg.	KLG Fodbold X – Vorgod/Barde Motion & Fritid
09.30	051	U7 Drg.	KLG Fodbold X – IF Lyseng Y
09.45	052	U7 Drg.	Ikast FS Y – Kibæk IF Y
10.00	053	U7 Drg.	IF Lyseng Y – Kibæk IF Y
10.15	054	U7 Drg.	Guldminen X – IF Lyseng Y
10.30	055	U7 Drg.	IF Lyseng Y – FCH 6100 Y

BANE 11:

09.15	056	U7 Drg.	IF Lyseng Y – Ikast FS Y
09.30	057	U7 Drg.	Guldminen X – Vorgod/Barde Motion & Fritid
09.45	058	U7 Drg.	FCH 6100 Y – Sydmors IF
10.00	059	U7 Drg.	Ikast FS Y – Guldminen X
10.15	060	U7 Drg.	FCH 6100 Y – Ikast FS Y
10.30	061	U7 Drg.	Ikast FS Y – Vorgod/Barde Motion & Fritid

BANE 12:

09.15	062	U7 Drg.	Guldminen X – Sydmors IF
09.30	063	U7 Drg.	Kibæk IF Y – FCH 6100 Y
09.45	064	---	---
10.00	065	U7 Drg.	Vorgod/Barde Motion & Fritid – FCH 6100 Y
10.15	066	U7 Drg.	Vorgod/Barde Motion & Fritid – Sydmors IF
10.30	067	U7 Drg.	Sydmors IF – Kibæk IF Y

KAMPE: 5:5.

Tid: Kampnr.: Række: Hold:

BANE 1:

11.40	068	U8 Drg. A/B	Brandø IF – Sunds IF
12.00	069	U8 Drg. A/B	KLG Fodbold X – Brandø IF
12.20	070	U8 Drg. A/B	Hjerting IF – Brandø IF
12.40	071	U8 Drg. A/B	KLG Fodbold X – HA 85
13.00	072	U8 Drg. A/B	Brandø IF - Guldminen
13.20	073	U9 Pig.	Snebjerg SG&I Y – Sydmors IF
13.40	074	U9 Pig.	Herning KFUM Y – Snebjerg SG&I X
14.00	075	U9 Pig.	Snebjerg SG&I X – Herning KFUM X
14.20	076	U9 Pig.	Herning KFUM X – Sydmors IF

BANE 2:

11.40	077	U8 Drg. A/B	Guldminen – HA 85
12.00	078	U8 Drg. A/B	Sunds IF – Hjerting IF
12.20	079	U8 Drg. A/B	Ikast FS – Sunds IF
12.40	080	U8 Drg. A/B	KLG Fodbold Y - Guldminen
13.00	081	U8 Drg. A/B	KLG Fodbold X – Sunds IF
13.20	082	U8 Drg. A/B	KLG Fodbold Y – Ikast FS
13.40	083	U9 Drg. B/C	Vinding UIF X – Tjørring IF
14.00	084	U9 Pig.	Brandø IF – Snebjerg SG&I Y
14.20	085	U9 Pig.	Snebjerg SG&I X – Brandø IF
14.40	086	U9 Drg. B/C	TMG Fodbold - VRI
15.00	087	U9 Pig.	Snebjerg SG&I Y – Herning KFUM X
15.20	088	U9 Drg. B/C	Vinding UIF X – TMG Fodbold

**BANE 3:**

11.40	089	U8 Drg. A/B	KLG Fodbold X – Hjerting IF
12.00	090	U8 Drg. A/B	Guldminen – Ikast FS
12.20	091	U8 Drg. A/B	HA 85 – KLG Fodbold Y
12.40	092	U8 Drg. B/C	Grindsted GIF – Brande IF
13.00	093	U8 Drg. B/C	KLG Fodbold – Vinding SF
13.20	094	U8 Drg. A/B	HA 85 – Hjerting IF
13.40	095	U9 Drg. B/C	KLG Fodbold - VRI
14.00	096	U9 Drg. B/C	Vinding UIF Y – KLG Fodbold
14.20	097	U9 Drg. B/C	VRI – Vinding UIF X
14.40	098	U9 Drg. B/C	KLG Fodbold – Vinding UIF X
15.00	099	U9 Pig.	Brande IF – Herning KFUM Y
15.20	100	U9 Drg. B/C	Tjørring IF – KLG Fodbold

BANE 4:

11.40	101	U8 Drg. A/B	Ikast FS – KLG Fodbold Y
12.00	102	U8 Drg. B/C	Hjerting IF – Grindsted GIF
12.20	103	U8 Drg. B/C	Brande IF – Vinding SF
12.40	104	U8 Drg. B/C	KLG Fodbold – Herning Fremad
13.00	105	U8 Drg. B/C	Brande IF - Guldminen
13.20	106	U9 Pig.	Herning KFUM X – Brande IF
13.40	107	U9 Drg. B/C	TMG Fodbold – Vinding UIF Y
14.00	108	U9 Drg. B/C	Tjørring IF – TMG Fodbold
14.20	109	U9 Drg. B/C	Vinding UIF Y – Tjørring IF
14.40	110	U9 Pig.	Herning KFUM Y – Snejbjerg SG&I Y
15.00	111	U9 Pig.	Sydsmors IF – Snejbjerg SG&I X
15.20	112	U9 Drg. B/C	VRI – Vinding UIF Y

**BANE 5:**

11.40	113	U8 Drg. B/C	Grindsted GIF - Guldminen
12.00	114	U8 Drg. B/C	Brande IF – KLG Fodbold
12.20	115	U8 Drg. B/C	Guldminen – Herning Fremad
12.40	116	U8 Drg. B/C	Guldminen – Hjerting IF
13.00	117	U8 Drg. B/C	Ikast FS – Grindsted GIF
13.20	118	U9 Drg. A/B	VRI – Tjørring IF
13.40	119	U9 Pig.	Sydmors IF – Herning KFUM Y
14.00	120	U9 Drg. A/B	Guldminen - VRI
14.20	121	U9 Drg. A/B	Tjørring IF - VRI
14.40	122	U9 Drg. A/B	Guldminen – Tjørring IF
15.00	123	U9 Drg. A/B	VRI - Guldminen
15.20	124	---	---

BANE 6:

11.40	125	U8 Drg. B/C	Vinding SF – Hjerting IF
12.00	126	U8 Drg. B/C	Herning Fremad – Ikast FS
12.20	127	U8 Drg. B/C	Ikast FS – KLG Fodbold
12.40	128	U9 Drg. A/B	VRI - Tjørring IF
13.00	129	U8 Drg. B/C	Hjerting IF – Herning Fremad
13.20	130	U9 Drg. A/B	Tjørring IF - Guldminen
13.40	131	U9 Drg. B/C	Vinding SF – Ikast FS
14.00	132	---	---
14.20	133	---	---
14.40	134	---	---
15.00	135	---	---
15.20	136	---	---

TAK FOR I DAG.