



REGIONENS HOLD MICRO CUP

Lørdag d. 29. marts 2025



STÆVNEPROGRAM





VELKOMMEN TIL REGIONENS HOLD MICRO CUP - LØRDAG D. 29. MARTS 2025.

Regionens Hold Micro Cup var en nyskabelse, da FC Midtjylland i samarbejde med idrætsfriskolen Guldminen inviterede til træningsstævne i efteråret 2023. Stævnet blev gentaget med stor søgning og succes i efteråret 2024 – og nu er endnu en udgave af Regionens Hold Micro Cup på banen.

Regionens Hold Micro Cup er åben for alle klubber i hele Danmark, og sætter fokus på oplevelsen, sammenholdet, fællesskabet og udviklingen – ikke på resultater.

Regionens Hold Micro Cup afvikles i Stadome i Ikast, som ligger klods op ad Dream99, der huser FC Midtjylland og Guldminen, samt aktivitets- og træningsområdet Ikast Complete.

Dermed vil Regionens Hold Micro Cup være fantastisk velegnet til

- Sæsonafslutning
- Afprøvning af nye banestørrelser.
- Træningskampe mod jævnbyrdige modstandere, som man normalt ikke spiller imod.
- Styrkelse af fællesskabet på holdet og i klubben.
- Socialt samvær på tværs af hold- og klubgrænser.

Desuden giver deltagelsen i Regionens Hold Micro Cup mulighed for et unikt indblik i Dream99, som er bygningen, der huser FC Midtjylland og Guldminen.

PRAKTISKE OPLYSNINGER:

Spillested:

Stadome, Hagelskjærvej 41, 7430 Ikast.

Parkering:

Der kan forudses tæt trafik og trange parkeringsforhold i området omkring Stadome.

Derfor: Tag hjemmefra i god tid og forvent en kort gåtur mellem parkering og Stadome.

Check-in, stævnekantor m.v.:

Der er check-in / holdregistrering senest 30 minutter inden holdets første kamp. Hold-registreringen kan ske fra kl. 8.30 i Stadome. I kampprogrammet kan ses check-in tidspunkter for hver række/årgang.



Medaljer, FCM-fribillet samt Åbent Hus i Guldminen:

Ved check-in modtager holdleder/træner en voucher ("værdikupon").

Træneren/holdlederen suppleret af holdets spillere, forældre, søskende m.v. indløser den udleverede voucher hos Guldminen i Dream99, som er bygningen der huser FC Midtjylland og Guldminen. Dream99 er beliggende ved siden af Stadome og Ikast Complete.

Voucheren giver adgang til Åbent Hus besøg i Guldminen, samt medalje til hver spiller.

FCM-fribilletten vil gælde til en hjemmekamp i superligaen senere på sæsonen 2024/2025. Der udsendes nærmere info om billet-mulighederne.

Lupus:

Lupus kommer selvfølgelig forbi og hilser på de alleryngste årgange, dvs. U6 Drengene og U7 Drengene – og måske der kan lokkes en autograf ud af ham....

Se i kampprogrammet hvornår Lupus kigger forbi Regionens Hold Micro Cup.

Kampprogram:

Plan for afvikling af kampene under Regionens Hold Micro Cup kan ses længere fremme i dette stævneprogram.

Det fulde stævneprogram incl. kampprogrammet kan desuden ses på www.fcmklubsamarbejdet.dk. Vælg menupunktet "Stævner/camps" og vælg derefter afsnittet "Regionens Hold Micro Cup".

Ændringer til kampprogrammet kan forekomme helt op til stævnestart. Derfor opfordres alle til løbende at holde sig orienteret om det aktuelle kampprogram.

Jævnbyrdige kampe, Fairplay m.v.:

Regionens Hold Micro Cup har som ambition at arrangere jævnbyrdige kampe for alle.

Vi håber at alle bidrager til en rigtig god og positiv fodboldatmosfære, og det er håbet af alle hold benytter princippet om "lige-spilletid-til-alle", som sikrer at alle spillere får et stort sportsligt udbytte af stævnet.

Ikke fokus på resultater:

Der føres ikke regnskab med resultater i kampene, og der kåres derfor ingen puljevindere, rækkevindere m.v.



Banenumre, tidtagning m.v.

Alle baner er forsynet med banenummer.

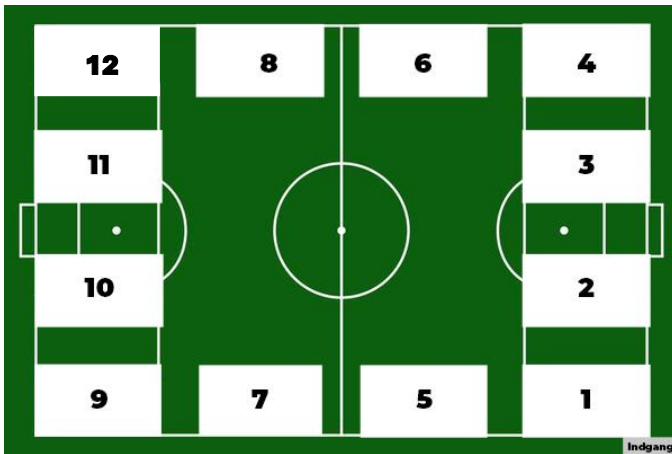
Kampstart og kampafslutning styres centralt.

Førstnævnte hold starter med bolden.

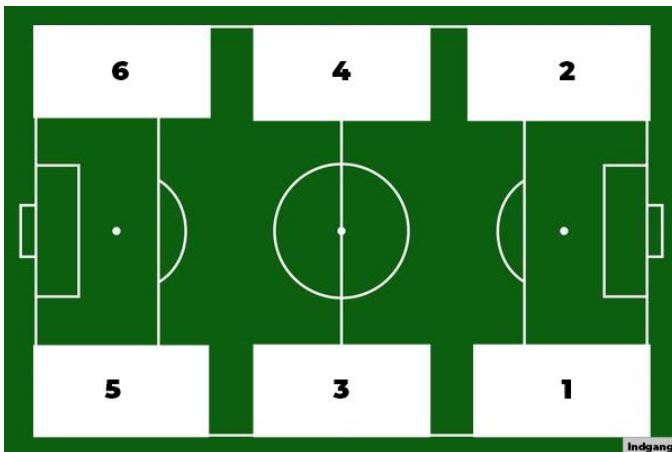
Hvis et hold er bagud med 3 mål, må de sætte en ekstra spiller på banen.

I øvrigt spilles med de almindelige fodboldregler, som spillerne kender fra deres normale rækker.

Baneoversigt af 3-mandsbaner



Baneoversigt af 5-mandsbaner



Dommere:

Førstnævnte hold stiller med kampleder/dommer.



Udskiftninger, spillerantal m.v.:

Der er ikke noget max. antal spillere pr. hold.

Der er fri udskiftning under kampene (dog skal det være under spilstop), og der kan mellem kampene flyttes spillere fra hold til hold fra samme klub i samme årgang.

Kampbolde:

Der vil være én kampbold pr. bane. Pas godt på kampbolden, så der ikke opstår forsinkelser på grund af bortkommet kampbold.

Omklædning:

Der er stærkt begrænset kapacitet for omklædning. Omklædning hjemmefra anbefales.

Trøjeskift / overtræksveste ved farvelighed i spilletrøje:

Førstnævnte hold skifter spilletrøje eller benytter overtræksveste (som medbringes af klubben eller kan lånes ved stævnekontoret).

Kiosksalg (kaffe, sodavand m.v.):

Der er opstillet en bod med et (begrænset) sortiment af kioskvarer, kaffe, the, sandwich, sodavand, slik m.v.

Ikast Complete:

Udnyt deltagelse ved Regionens Hold Micro Cup til at afprøve Ikast Complete.

Ikast Complete er et specialudviklet trænings- og bevægelsesområde, beliggende lige udenfor Stadome og Dream99, og som byder på mulighed for rigtig mange timers leg og træning.



Kontaktpersoner:

Simon Nielsen, Guldminen, tlf. 21346633.

Jan Rahbek, FCM Klubsamarbejdet, tlf. 20966221

Andreas Munk Sørensen, FCM Klubsamarbejdet, tlf. 25600073.

ÅRGANGE, RÆKKER, KAMPE.

U6 Dreng 3:3. Check-in af hold fra kl. 08.30.

Kamplængde = 1 x 10 min.

Hold:	Spilletrøje:
Herning Fremad	Blå/hvid
Ikast FS X	Lyseblå
Ikast FS Y	Lyseblå
Ikast FS Z	Lyseblå
Hedensted IF	Grøn
Hjerm IF	Grøn

Efter sidste kamp: Træner/holdleder går til Dream99, ledsaget af holdets spillere, forældre, søskende m.v. Voucher/gavebevis indløses og Åbent Hus i Guldminen gennemføres. Lupus vil være til stede i Dream99.

Kampprogram:

Bane 1 3:3

09.00	U6 Drg.	Herning Fremad – Ikast FS X
09.14	U6 Drg.	Ikast FS X – Hedensted IF
09.28	U6 Drg.	Herning Fremad – Ikast FS Y
09.42	U6 Drg.	Herning Fremad – Hjerm IF
09.56	U6 Drg.	Ikast FS X – Ikast FS Y



Bane 2 **3:3**

09.00	U6 Drg.	Ikast FS X – Ikast FS Z
09.14	U6 Drg.	Ikast FS Y – Hjerm IF
09.28	U6 Drg.	Hedensted IF – Ikast FS Z
09.42	U6 Drg.	Ikast FS Y – Hedensted IF
09.56	U6 Drg.	Hedensted IF – Herning Fremad

Bane 3 **3:3**

09.00	U6 Drg.	Hedensted IF – Hjerm IF
09.14	U6 Drg.	Ikast FS Z – Herning Fremad
09.28	U6 Drg.	Hjerm IF – Ikast FS X
09.42	U6 Drg.	Ikast FS Z – Ikast FS X
09.56	U6 Drg.	Hjerm IF – Ikast FS Z

U7 Dreng 3:3. Check-in af hold fra kl. 08.30.

Kamplængde = 1 x 10 min.

Hold:

Spilletrøje:

KLK Fodbold X	Rød
KLK Fodbold Y	Rød
KLK Fodbold Z	Rød
KLK Fodbold Æ	Rød
Funder GF X	Gul/blå
Funder GF Y	Gul/blå
Funder GF Z	Gul/blå
Funder GF Æ	Gul/blå
VRI X	Gul
VRI Y	Gul



VRI Z	Gul
VRI Æ	Gul
Ikast FS X	Lyseblå
Ikast FS Y	Lyseblå
Ikast FS Z	Lyseblå
Ikast FS Æ	Lyseblå
Borris IF X	Blå
Borris IF Y	Blå
Lemvig GF X	Blå
Lemvig GF X	Blå
Lemvig GF Z	Blå
Skive IK	Gul
Herning KFUM X	Hvid
Herning KFUM Y	Hvid

Efter sidste kamp: Træner/holdleder går til Dream99, ledsaget af holdets spillere, forældre, søskende m.v. Voucher/gavebevis indløses og Åbent Hus i Guldminen gennemføres. Lupus vil være til stede i Dream99.

Kampprogram:

Bane 4 3:3

09.00	U7 Drg.	KLG Fodbold Y – VRI Æ
09.14	U7 Drg.	KLG Fodbold X – Herning KFUM X
09.28	U7 Drg.	KLG Fodbold Z – Lemvig GF Y
09.42	U7 Drg.	Herning KFUM Y – VRI X
09.56	U7 Drg.	KLG Fodbold Y – Ikast FS Y
10.10	U7 Drg.	KLG Fodbold X – VRI Æ
10.24	U7 Drg.	KLG Fodbold C – Ikast FS Æ

**Bane 5****3:3**

09.00	U7 Drg.	Herning KFUM X – Funder GF Y
09.14	U7 Drg.	KLG Fodbold Y – VRI Z
09.28	U7 Drg.	KLG Fodbold Æ – Ikast FS Z
09.42	U7 Drg.	Funder GF X – Lemvig GF Y
09.56	U7 Drg.	Herning KFUM X – Skive IK
10.10	U7 Drg.	Skive IK – VRI Z
10.24	U7 Drg.	Herning KFUM Y – Ikast FS Z

Bane 6**3:3**

09.00	U7 Drg.	Ikast FS X – Lemvig GF Z
09.14	U7 Drg.	Skive IK – Lemvig GF Z
09.28	U7 Drg.	Herning KFUM Y – Lemvig GF X
09.42	U7 Drg.	Funder GF Æ – KLG Fodbold Z
09.56	U7 Drg.	Ikast FS X – KLG Fodbold X
10.10	U7 Drg.	Ikast FS Y – Herning KFUM X
10.24	U7 Drg.	Funder GF Æ – Lemvig GF Y

Bane 7**3:3**

09.00	U7 Drg.	Funder GF Z – KLG Fodbold X
09.14	U7 Drg.	VRI Y – KLG Fodbold Z
09.28	U7 Drg.	Funder GF Æ – VRI Y
09.42	U7 Drg.	VRI Y – KLG Fodbold Æ
09.56	U7 Drg.	VRI Z – Lemvig GF Z
10.10	U7 Drg.	Funder GF Y – KLG Fodbold Y
10.24	U7 Drg.	VRI X – KLG Fodbold Æ

**Bane 8****3:3**

09.00	U7 Drg.	VRI Z – Ikast FS Y
09.14	U7 Drg.	Ikast FS Z – Funder GF Æ
09.28	U7 Drg.	VRI X – Funder GF X
09.42	U7 Drg.	Borris IF Y – Ikast FS Z
09.56	U7 Drg.	Funder GF Y – VRI Æ
10.10	U7 Drg.	Ikast FS X – Funder GF Z
10.24	U7 Drg.	Funder GF X – VRI Y

Bane 9**3:3**

09.00	U7 Drg.	Borris IF X – Skive IK
09.14	U7 Drg.	Borris IF Y – Herning KFUM Y
09.28	U7 Drg.	Ikast FS Æ – Borris IF Y
09.42	U7 Drg.	Lemvig GF X – Ikast FS Æ
09.56	U7 Drg.	Borris IF X – Funder GF Z
10.10	U7 Drg.	Lemvig GF Z – Boris IF X
10.24	U7 Drg.	Lemvig GF X – Borris IF Y

Bane 10**3:3**

09.00	U7 Drg.	KLG Fodbold Æ – Ikast FS Æ
09.14	U7 Drg.	Ikast FS Y – Funder GF Z
09.28	U7 Drg.	Skive IK – Funder GF Y
09.42	U7 Drg.	Funder GF Z – KLG Fodbold Y
09.56	U7 Drg.	KLG Fodbold Æ – Funder GF Æ
10.10	U7 Drg.	Ikast FS Z – Lemvig GF X



Bane 11 **3:3**

09.00	U7 Drg.	Lemvig GF Y – VRI X
09.14	U7 Drg.	Funder GF Y – Ikast FS X
09.28	U7 Drg.	Ikast FS X – Herning KFUM X
09.42	U7 Drg.	Borris IF A – VRI Z
09.56	U7 Drg.	Lemvig GF Y – Herning KFUM Y
10.10	U7 Drg.	VRI X – Ikast FS Æ

Bane 12 **3:3**

09.00	U7 Drg.	Funder GF X – Lemvig GF X
09.14	U7 Drg.	VRI Æ - Borris IF X
09.28	U7 Drg.	Ikast FS Y – KLG Fodbold X
09.42	U7 Drg.	Lemvig GF Z – VRI Æ
09.56	U7 Drg.	Funder GF X – KLG Fodbold Z
10.10	U7 Drg.	Borris IF Y – VRI Y

U8 Dreng B/C-niveau 5:5. Check-in af hold fra kl. 10.40.

Kamplængde = 1 x 15 min.

Hold:	Spilletrøje:
TMG Fodbold X	Gul
TMG Fodbold Y	Gul
KLG Fodbold	Rød
Lemvig GF	Blå
Lund IF X	Rød
Lund IF Y	Rød
Ikast FS X	Lyseblå
Ikast FS Y	Lyseblå
Guldminen	Sort



Skjern GF	Grøn
Borris IF	Blå
Vildbjerg SF	Gul
Søften GF	Hvid/rød
Holstebro B.	Hvid
Herning KFUM X	Hvid
Herning KFUM Y	Hvid
Herning KFUM Z	Hvid
Herning KFUM Æ	Hvid
Skive IK X	Gul
Skive IK Y	Gul

Efter sidste kamp: Træner/holdleder går til Dream99, ledsaget af holdets spillere, forældre, søskende m.v. Voucher/gavebevis indløses og Åbent Hus i Guldminen gennemføres.

Kampprogram:

Bane 1: 5:5

11.10	U8 Drg. B/C	Herning KFUM Z – KLG Fodbold
11.29	U8 Drg. B/C	Herning KFUM Y – Skive IK Y
11.48	U8 Drg. B/C	Ikast FS X – Herning KFUM Y
12.07	U8 Drg. B/C	KLG Fodbold – Borris IF
12.26	U8 Drg. B/C	Lund IF X – Holstebro B.
12.45	U8 Drg. B/C	Borris IF – Skive IK Y



Bane 2: **5:5**

11.10	U8 Drg. B/C	TMG Fodbold Y – Lemvig GF
11.29	U8 Drg. B/C	Søften GF – Holstebro B.
11.48	U8 Drg. B/C	Lemvig GF - Søften GF
12.07	U8 Drg. B/C	Skive IK Y – Lund IF Y
12.26	U8 Drg. B/C	Herning KFUM X – KLG Fodbold
12.45	U8 Drg. B/C	Lund IF Y – Ikast FS X

Bane 3 **5:5**

11.10	U8 Drg. B/C	Lund IF X – Ikast FS X
11.29	U8 Drg. B/C	Herning KFUM X – Skive IK X
11.48	U8 Drg. B/C	Holstebro B. - Herning KFUM Z
12.07	U8 Drg. B/C	Herning KFUM Y – Vildbjerg SF
12.26	U8 Drg. B/C	Borris IF – Lemvig GF
12.45	U8 Drg. B/C	Herning KFUM Y - Guldminen
13.04	U8 Drg. B/C	Herning KFUM X – Skjern GF

Bane 4 **5:5**

11.10	U8 Drg. B/C	TMG Fodbold X – Skjern GF
11.29	U8 Drg. B/C	Lund IF Y – Ikast FS Y
11.48	U8 Drg. B/C	Skjern GF – TMG Fodbold Y
12.07	U8 Drg. B/C	TMG Fodbold Y – Ikast FS X
12.26	U8 Drg. B/C	Guldminen – Skjern GF
12.45	U8 Drg. B/C	Holstebro B. - Lemvig GF
13.04	U8 Drg. B/C	TMG Fodbold Y – Herning KFUM Æ

**Bane 5****5:5**

11.10	U8 Drg. B/C	Guldminen – Herning KFUM Æ
11.29	U8 Drg. B/C	Vildbjerg SF - Guldminen
11.48	U8 Drg. B/C	Ikast FS Y – Herning KFUM X
12.07	U8 Drg. B/C	TMG Fodbold X – Ikast FS Y
12.26	U8 Drg. B/C	Lund IF Y – Skive IK X
12.45	U8 Drg. B/C	Herning KFUM Z – Vildbjerg SF
13.04	U8 Drg. B/C	TMG Fodbold X – Skive IK X

Bane 6**5:5**

11.10	U8 Drg. B/C	Borris IF – Vildbjerg SF
11.29	U8 Drg. B/C	Herning KFUM Æ - TMG Fodbold X
11.48	U8 Drg. B/C	Skive IK X – Lund IF X
12.07	U8 Drg. B/C	Søften GF – Herning KFUM Æ
12.26	U8 Drg. B/C	Herning KFUM Z – Skive IK Y
12.45	U8 Drg. B/C	Søften GF – Ikast FS Y
13.04	U8 Drg. B/C	Lund IF X – KLG Fodbold



U8 Dreng A/B-niveau 5:5. Check-in af hold fra kl. 12.30.

Kamplængde = 1 x 15 min.

Hold:	Spiletrøje:
VRI	Gul
KLG Fodbold	Rød
Lemvig GF	Blå
Vinding SF	Hvid
Ikast FS	Lyseblå
Holstebro B.	Hvid
Herning KFUM	Hvid

Efter sidste kamp: Træner/holdleder går til Dream99, ledsaget af holdets spillere, forældre, søskende m.v. Voucher/gavebevis indløses og Åbent Hus i Guldminen gennemføres.

Kampprogram:

Bane 1: 5:5

13.04	U8 Drg. A/B	Vinding SF – Holstebro B.
13.23	U8 Drg. A/B	VRI – KLG Fodbold
13.42	U8 Drg. A/B	Herning KFUM – Vinding SF
14.01	U8 Drg. A/B	KLG Fodbold – Holstebro B.
14.20	U8 Drg. A/B	Vinding SF – Ikast FS

Bane 2: 5:5

13.04	U8 Drg. A/B	KLG Fodbold – Herning KFUM
13.23	U8 Drg. A/B	Lemvig GF – Vinding SF
13.42	U8 Drg. A/B	VRI – Holstebro B.
14.01	U8 Drg. A/B	Herning KFUM – Ikast FS
14.20	U8 Drg. A/B	KLG Fodbold – Lemvig GF



Bane 3: 5:5

13.23	U8 Drg. A/B	Ikast FS – Holstebro B.
13.42	U8 Drg. A/B	Lemvig GF – Ikast FS
14.01	U8 Drg. A/B	VRI – Lemvig GF
14.20	U8 Drg. A/B	Herning KFUM – VRI

U9 Dreng B/C-niveau 5:5. Check-in af hold fra kl. 12.45.

Kamplængde = 1 x 15 min.

Hold:	Spiletrøje:
Ebberup IF	Rød
Hjerting IF	Rød/sort
Kolding IF	Hvid/blå
Sallingsund FC	Blå/hvid
Borris IF	Blå
Herning Fremad X	Blå/hvid
Herning Fremad Y	Blå/hvid
Grindsted GIF	Hvid

Efter sidste kamp: Træner/holdleder går til Dream99, ledsaget af holdets spillere, forældre, søskende m.v. Voucher/gavebevis indløses og Åbent Hus i Guldminen gennemføres.

Kampprogram:

Bane 3: 5:5

14.39	U9 Drg. B/C	Herning Fremad X – Sallingsund FC
-------	-------------	-----------------------------------



Bane 4: **5:5**

13.23	U9 Drg. B/C	Herning Fremad X – Hjerting IF
13.42	U9 Drg. B/C	Ebberup IF – Borris IF
14.01	U9 Drg. B/C	Hjerting IF – Ebberup IF
14.20	U9 Drg. B/C	Kolding IF – Borris IF
14.39	U9 Drg. B/C	Hjerting IF – Kolding IF

Bane 5: **5:5**

13.23	U9 Drg. B/C	Kolding IF – Grindsted GIF
13.42	U9 Drg. B/C	Grindsted GIF – Herning Fremad X
14.01	U9 Drg. B/C	Borris IF – Sallingsund FC
14.20	U9 Drg. B/C	Sallingsund FC – Hjerting IF
14.39	U9 Drg. B/C	Borris IF – Herning Fremad Y

Bane 6: **5:5**

13.23	U9 Drg. B/C	Sallingsund FC – Herning Fremad Y
13.42	U9 Drg. B/C	Herning Fremad Y – Kolding IF
14.01	U9 Drg. B/C	Herning Fremad Y – Grindsted GIF
14.20	U9 Drg. B/C	Ebberup IF – Herning Fremad X
14.39	U9 Drg. B/C	Grindsted GIF – Ebberup IF



U9 Dreng A/B-niveau 5:5. Check-in af hold fra kl. 14.15.

Kamplængde = 1 x 15 min.

Hold:	Spiletrøje:
Skive IK	Gul
Ebberup IF	Rød
Grindsted GIF X	Hvid
Grindsted GIF Y	Hvid
Hjerting IF	Rød/sort
Kolding IF	Hvid/blå
Guldminen	Sort
Herning Fremad	Blå/hvid

Efter sidste kamp: Træner/holdleder går til Dream99, ledsaget af holdets spillere, forældre, søskende m.v. Voucher/gavebevis indløses og Åbent Hus i Guldminen gennemføres.

Kampprogram:

Bane 1: 5:5

14.58	U9 Drg. A/B	Skive IK – Ebberup IF
15.17	U9 Drg. A/B	Hjerting IF – Skive IK
15.36	U9 Drg. A/B	Skive IK – Grindsted GIF X
15.55	U9 Drg. A/B	Grindsted GIF X – Hjerting IF

Bane 2: 5:5

14.58	U9 Drg. A/B	Grindsted GIF X – Herning Fremad
15.17	U9 Drg. A/B	Ebberup IF – Grindsted GIF X
15.36	U9 Drg. A/B	Hjerting IF – Kolding IF
15.55	U9 Drg. A/B	Grindsted GIF Y – Skive IK



Bane 3: 5:5

14.58	U9 Drg. A/B	Hjerting IF - Guldminen
15.17	U9 Drg. A/B	Grindsted GIF Y – Guldminen
15.36	U9 Drg. A/B	Grindsted GIF Y – Herning Fremad
15.55	U9 Drg. A/B	Guldminen – Kolding IF

Bane 4: 5:5

14.58	U9 Drg. A/B	Kolding IF – Grindsted GIF Y
15.17	U9 Drg. A/B	Herning Fremad – Kolding IF
15.36	U9 Drg. A/B	Guldminen – Ebberup IF
15.55	U9 Drg. A/B	Herning Fremad – Ebberup IF

TAK FOR I DAG.