

REGIONENS HOLD CUP

U6 – U7 – U8 – U9 PIGER OG DRENGE



Stadome, Ikast, d. 30/9



VELKOMMEN TIL REGIONENS HOLD MICRO CUP

Regionens Hold Micro Cup er en nyskabelse, når FC Midtjylland i samarbejde med idrætsfriskolen Guldminen byder ind til træningsstævne lørdag d. 30. september 2023.

Regionens Hold Micro Cup er åben for alle klubber i hele Danmark, og sætter fokus på oplevelsen, sammenholdet, fællesskabet og udviklingen – ikke på resultater.

Regionens Hold Micro Cup afvikles i Stadome i Ikast, som ligger klos op ad Dream99, der huser FC Midtjylland og Guldminen, samt aktivitets- og træningsområdet Ikast Complete.

Dermed vil Regionens Hold Micro Cup være fantastisk velegnet til

- Sæsonafslutning
- Afprøvning af nye banestørrelser.
- Træningskampe mod jævnbyrdige modstandere, som man normalt ikke spiller imod.
- Styrkelse af fællesskabet på holdet og i klubben.
- Socialt samvær på tværs af hold- og klubgrænser.

Desuden giver deltagelsen i Regionens Hold Micro Cup mulighed for et unikt indblik i Dream99, som er bygningen, der huser FC Midtjylland og Guldminen.





PRAKTISKE OPLYSNINGER:

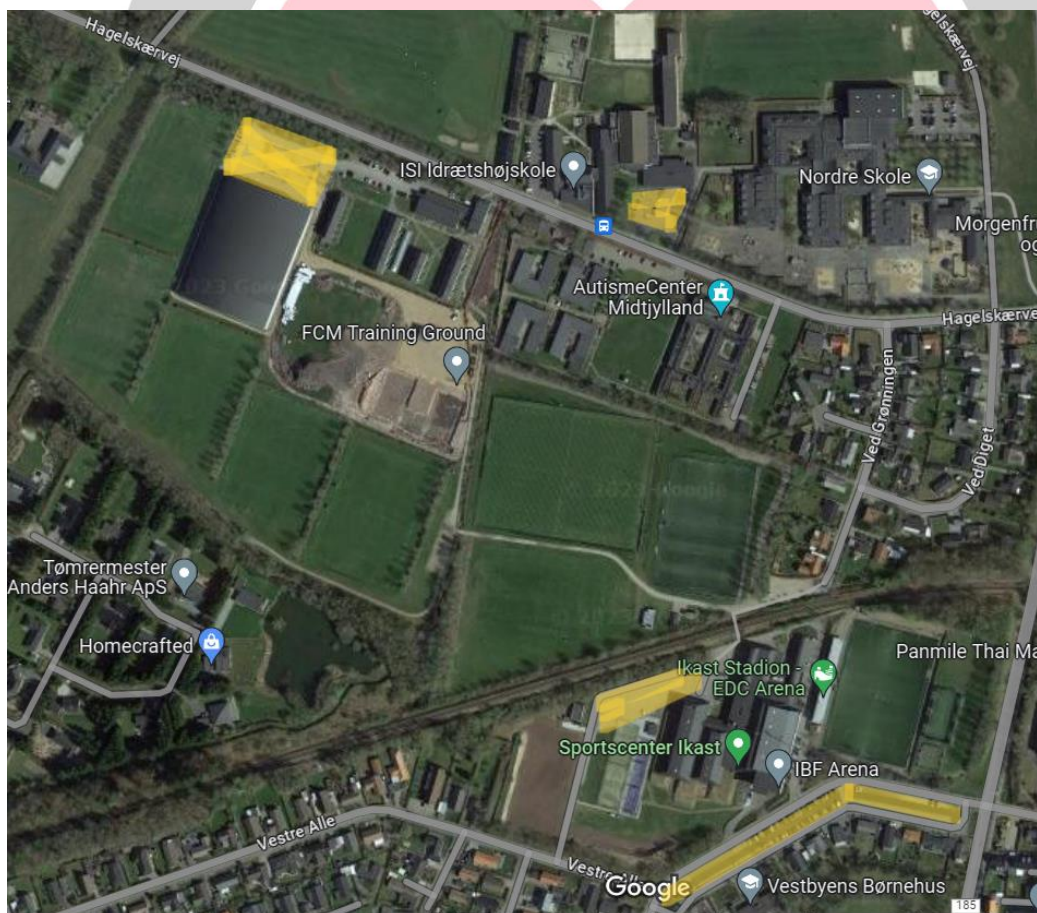
Spillested:

Stadome, Hagelskjærvej 41, 7430 Ikast.

Parkering:

Der kan forudses tæt trafik og trange parkeringsforhold i området omkring Stadome.

Derfor: Tag hjemmefra i god tid og forvent en kort gåtur mellem parkering og Stadome.



Bemærk at de gult markeret områder er kun forslag til parkering.





Check-in, stævnekontor m.v.:

Kl. 08.30:

Registrering af 3-mandshold (= U6 Drenge og U7 Drenge).

Udlevering af gavebevis.

Kl. 09.00-10.20:

3-mandskampe (= U6 Drenge og U7 Drenge).

Kl. 10.20-11.30:

OBS: Lupus er desværre blevet syg

Lupus kigger forbi Dream99.

Træner/holdleder går til Dream99 efter sidste kamp, ledsaget af spillere, forældre, søskende m.v.

Gavebevis indløses og rundvisning gennemføres

Kl. 10:30

Registrering af 5-mandshold (= U8 Drenge B/C).

Udlevering af gavebevis.

Kl. 11.00-13.20:

5-mandskampe (= U8 Drenge B/C).

Træner/holdleder går til Dream99 efter sidste kamp ledsaget af spillere, forældre, søskende m.v.

Gavebevis indløses, og rundvisning gennemføres.

Kl. 13.20-14.30:

OBS: Lupus er desværre blevet syg

Lupus kigger forbi Dream99.





Træner/holdleder går til Dream99 efter sidste kamp, ledsaget af spillere, forældre, søskende m.v.

Gavebevis indløses og rundvisning gennemføres

Kl. 12.45:

Registrering af 5-mandshold (= U8 Dreng A/B og U9 Dreng)

Udlevering af gavebevis.

Kl. 13.20-15.40:

5-mandskampe (= U8 Dreng A/B og U9 Dreng).

Kl. 15.40-16.50

OBS: Lupus er desværre blevet syg

Lupus kigger forbi Dream99.

Træner/holdleder går til Dream99 efter sidste kamp, ledsaget af spillere, forældre, søskende m.v.

Gavebevis indløses og rundvisning gennemføres

Medaljer, støvleposer, FCM-fribillet samt rundvisning i Dream99.

Ved check-in modtager holdleder/træner et gavebevis.

Træneren/holdlederen suppleret af holdets spillere, forældre, søskende m.v. indløser den udleverede voucher i Dream99, som er bygningen der huser FC Midtjylland og Guldminen. Dream99 er beliggende ved siden af Stadome og Ikast Complete.

Voucheren giver adgang til en special-rundvisning i Dream99, samt

- Medaljer til udlevering til tilmeldte spillere.
- Støvleposer til udlevering til tilmeldte spillere.
- Fribillet til udvalgt FCM-superligakamp til udlevering til tilmeldte spillere.



FCM MINILICENSTRÆNING

SÆSON 2023/2024

For drenge årgang 2015/15/17 og piger årgang 2014/15/16/17

OM FCM MINILICENSTRÆNING

- ✓ Et ekstra træningstilbud til ALLE spillere i nævnte årgange i vores samarbejdsklubber uanset nuværende formåen på banen.
- ✓ Træningen foregår på fredage fra kl. 16.30-18.00 startende fra uge 32 og indtil sommerferien i 2024 (undtaget ferier, helligdage, december og første halvdel af januar – ca. 35 FCM-træninger.
- ✓ Vi har et håb/forventning om, at træningstilbuddet kan oprettes i et Center NORD, SYD og VEST. Se, hvor træningerne i de tre centre er planlagt til at foregå på nedenstående website.

<https://www.fcmklubsamarbejdet.dk/fcm-minilicenstraening/>

Drømmer knægten om en dag at skulle spille for FC Midtjylland på MCH Arena eller måske endda i rødt og hvidt for Danmark, eller går din lille pige rundt og drømmer om at blive den nye Pernille Harder, ja så er det ikke dumt at blive tilmeldt FCM Minilicenstræningen, da de mange træninger i FCM-regi utvivlsomt vil komme til at gøre godt både på og uden for banen.



Kontingentet på kr. 1.600,- inkluderer:

- ✓ Ca. 35 x FCM Minilicenstræninger
- ✓ FCM Klubsamarbejdet Puma-spillesæt (t-shirt, shorts, strømper)
- ✓ Specialbold, som medbringes hver gang til træning
- ✓ Personlig rabatkode til køb i Ulveshoppen
- ✓ Sæsonkode til plads på C.C. Contractor Tribunen til FCM-kampe i Superliga- og pokalturnering på MCH Arena
- ✓ Præsentation på MCH Arena (med andre spillere der træner i FCM-regi)
- ✓ Spillerprofilbillede på FCM Klubsamarbejdets hjemmeside
- ✓ FED og UDVIKLENDE træning
- ✓ MASSER af nye fodboldkammerater.
- ✓ Økonomisk støtte til egen lokale klub

Tilmelding skal ske via Fordelsklubben på fcmklubsamarbejdet.dk



ULVESHOPPEN.DK

FCM COACHING TAG DIT TRÆNERGAME TIL NÆSTE NIVEAU

FCM Coaching er et 4 timers kursus en hverdagsaften fra kl. 17.00-21.00. Kurset vil forgå i en af FCM's samarbejdsklubber med en FCM instruktør. Kurset er for alle, så lige meget om du er børne, ungdoms såfremt seniortrænere. Prisen for at deltage i et af vores kurser er 275 kr. og er inklusiv en varmret, kaffe samt en billetkode til næste hjemmebanekamp

Program

- 17.00-17.30: Oplæg om at accelerere den individuelle udvikling i en relationel/hold kontekst
- 17.30-19.00: Praktik på banen med lokale medier
- 19.00-19.30: Spisning og netværk
- 19.30-21.00: Evaluering og afrunding

Tilmeld dig her: (Senest den. 22. September 2023)

<https://www.fcmklubsamarbejdet.dk/fcm-coaching/>



Lupus:

Lupus kommer selvfølgelig forbi og hilser på – og måske der kan lokkes en autograf ud af ham....

Se i kampprogrammet hvornår Lupus kigger forbi Regionens Hold Micro Cup.

Kampprogram:

Plan for afvikling af kampene under Regionens Hold Micro Cup kan ses på www.fcmklubsamarbejdet.dk. Vælg menupunktet "Aktuelt" og vælg infoboksen "Stævneprogram og kampprogram".

Link til Kampprogram: [Kampprogram - FCM Klubsamarbejdet](#)

Ændringer til spilleplanen kan forekomme helt op til stævnestart. Derfor opfordres alle til løbende at holde sig orienteret om det aktuelle kampprogram.

Jævnbyrdige kampe, Fairplay m.v.:

Regionens Hold Micro Cup har som ambition at arrangere jævnbyrdige kampe for alle.

Vi håber at alle bidrager til en rigtig god og positiv fodboldatmosfære, og det er håbet af alle hold benytter princippet om "lige-spilletid-til-alle", som sikrer at alle spillere får et stort sportsligt udbytte af stævnet.

Ikke fokus på resultater:

Der føres ikke regnskab med resultater i kampene, og der kåres derfor ingen puljevindere, rækkevindere m.v.





Årgange, banestørrelser, kamplængder m.v.:

U6 Drenge: Banestørrelse = 3:3. Spilletid = 1 x 10 min.

U7 Drenge: Banestørrelse = 3:3. Spilletid = 1 x 10 min.

U8 Drenge: Banestørrelse = 5:5. Spilletid = 1 x 15 min.

U9 Drenge: Banestørrelse = 5:5. Spilletid = 1 x 15 min.

Alle baner er forsynet med banenummer.

Kampstart og kampafslutning styres centralt.

Førstnævnte hold starter med bolden.

Hvis et hold er bagud med 3 mål, må de sætte en ekstra spiller på banen.

I øvrigt spilles med de almindelige fodboldregler, som spillerne kender fra deres normale rækker.





Baneoversigt: 3 mands baner



Baneoversigt: 5 mands baner





Dommere:

Førstnævnte hold stiller med kampleder/dommer.

Udskiftninger, spillerantal m.v.:

Der er ikke noget max. antal spillere pr. hold.

Der er fri udskiftning under kampene (dog skal det være under spilstop), og der kan mellem kampene flyttes spillere fra hold til hold fra samme klub i samme årgang.

Kampbolde:

Der vil være én kampbold pr. bane. Pas godt på kampbolden, så der ikke opstår forsinkelser på grund af bortkommet kampbold.

Omklædning:

Der er stærkt begrænset kapacitet for omklædning.

Trøjeskift / overtræksveste ved farvelighed i spilletrøje:

Førstnævnte hold skifter spilletrøje eller benytter overtræksveste (som medbringes af klubben eller kan lånes ved stævnekontoret).

Kiosksalg (kaffe, sodavand m.v.):

Der er opstillet en bod med et (begrænset) sortiment af kioskvarer, kaffe, the, sandwich, sodavand, slik m.v.





STØT DIN KLUB MED EN MÅLAKTIE

DIG

SMÅ
DONATIONER

DIN KLUB

MÅL

SÅ LET ER DET
SCAN QR-KODE OG
SE ANIMATIONSFILM



**DER ER HELE TIDEN NYE PRÆMIER AT VINDE. OPRET
DIG NU OG DELTAG I LODTRÆKNING OM FEDE
PRÆMIER – FOR EKSEMPEL:**

- ✓ Signerede matchworn spillertrøjer, fodboldstøvler, målmandshandsker
- ✓ "FCM backstage-events" (fx spis med Superligatruppen, stadionrundvisning på en kampdag, mød spillere og trænere, rundvisning på akademiet, etc.)
- ✓ Billetter til hjemmekampe på MCH Arena
- ✓ Diverse gavekort, bøger m.m.

DIN STØTTE GÅR TIL...

... **FRIVILLIGE** trænere og ledere, der hver dag gør en kæmpe indsats i DIN lokale klub. Du vil være med til at dyrke disse hverdagens helte, som giver DIT barn glæden ved fodbold.

... **FCM SAMFUND**, der hvert år sikrer sommerferier, unikke julegaver (fodboldudstyr og kontingent) samt oplevelser til familier med færre økonomiske midler.

**OPRET DIN MÅLAKTIE PÅ
MAALAKTIER.DK/FCM**



Ikast Complete:

Udnyt deltagelse ved Regionens Hold Micro Cup til at afprøve Ikast Complete.

Ikast Complete er et specialudviklet trænings- og bevægelsesområde, beliggende lige ved siden af Stadome og Dream99, og som byder på mulighed for mange timers leg og træning.



Kontaktpersoner:

Mikkel Jakobsen, Guldminen.

Jan Rahbek, FCM Klubsamarbejdet, tlf. 20966221

Andreas Munk Sørensen, FCM Klubsamarbejdet, tlf. 25600073.

