

# INDBYDELSE TIL STORE TRÆNERDAG

FC Midtjylland vil hermed gerne invitere alle trænere i FCM Klubsamarbejdet til Store Trænerdag. Vi gentager succesen fra de sidste mange år og strukturerer derfor dagen således, at der vil være workshops rundt om på banen, hvor man selv bestemmer, hvilke man ønsker at følge – og hvor der kan skiftes undervejs i træningen.

- Tidspunkt:** **Søndag den 15. marts kl. 09.00 i Ikast**
- Kursussted:** Festsalen på Ikast Nordre Skole, Hagelskærvej 8, 7430 Ikast (mødested) samt Stadome.
- Instruktører:** FCM-licenstrænere, Jesper Sigen (TOPcenter- og licensansvarlig) og Henrik Jensen (FCM U19-træner).
- Temaer:**
- 1) Koordination og basisteknik v./ FCM-licenstrænere  
*Medier: U10-U12 drenge*
  - 2) Matchday (forskellige kampformater) v./ Jesper Sigen  
*Medier: U12 piger*
  - 3) Gennembrud- og afslutningsspil på den sidste tredjedel v./ Henrik Jensen  
*Medier: U19 eller seniorspillere*
- Målgruppe:** Dette kursus er for ALLE trænere fra U5 og opefter i FCMs samarbejdsklubber
- Pris:** Kr. 275,- pr. person inkl. kursus, forplejning og billet til MCH Arena til **kampen mellem FC Midtjylland og AC Horsens.**
- Hvis det er klubben, der skal faktureres, så er det FCM Klubrepræsentanten, der skal tilmelde deltagerne og trykke "Betalt via faktura". Betaling er for alle tilmeldte trænere uanset fremmøde. Så er man forhindret gælder det om at finde en afløser. Husk at mange klubber kan søge kursusrefusion hos kommunen.**
- Tilmelding:** <https://www.fcmklubsamarbejdet.dk/begivenhed/store-traenerdag-2020/>
- Sidste tilmeldingsfrist er søndag den 1. marts.**
- Program:**
- Kl. 09.00 Kursusstart i festsalen på Ikast Nordre Skole.  
Kl. 09.05 Oplæg til dagens træningstemaer.  
Kl. 10.15 Tematræning – den praktiske del af kurset foregår i Stadome
- 🦋 Der vil være workshops rundt om på banen omhandlende ovenstående temaer, og man bestemmer selv, hvilke man ønsker at følge – der kan skiftes undervejs i træningen.
- Kl. 12.05 Sandwich, vand og kaffe i festsalen på Ikast Nordre Skole.  
Kl. 12.10 Evaluering på dagens træning.



Kl. 12.45

Afgang til MCH Arena.

Kl. 14.00

Superligakamp på MCH Arena mellem FC Midtjylland og AC Horsens.

**Vi håber meget, at I vil benytte muligheden for:**

- 🐾 At få inspiration til træningen hjemme i klubben...
- 🐾 At få en god dag sammen med andre trænere fra klubben – og møde nye mennesker...
- 🐾 At få udvekslet tanker og ideer med andre trænere...
- 🐾 At se en forhåbentlig god kamp i Superligaen, hvor der er 3 yderst vigtige point på spil lige op til mesterskabsslutspillet.

**HUSK**

- 🐾 Varmt tøj, da det kan være rigtig koldt udenfor!
- 🐾 Måske vil du medbringe et videokamera eller lignende, så både det visuelle og tanker/ideer fra dagen kan fastholdes og bringes videre til din egen træning, når du kommer hjem.

**FCM Klubsamarbejdet på Facebook og Instagram**

Få nyt omkring FCM Ulvecup, FCM Fodboldskole, FCM Klubsamarbejdets uddannelses-tilbud, om de mange aktiviteter i FCM Klubsamarbejdet og meget mere. Gå på **Facebook** og "synes godt om".



Følg også FCM Klubsamarbejdet på **Instagram** ved at søge på **klubsam** og tryk følg. Vi vil også gerne opfordre dig til at bruge hashtagget: **#klubsam #forheleregionen**

Hvis der er spørgsmål, er I meget velkomne til at kontakte koordinator, Lasse Dahl-Hansen på [LDH@fcm.dk](mailto:LDH@fcm.dk).

**Vi glæder os meget til at se jer**  
**FCM Klubsamarbejdet**

P.S. Du kan læse mere om alle tilbud fra FCM Klubsamarbejdet på [www.fcmklubsamarbejdet.dk](http://www.fcmklubsamarbejdet.dk)

**FAXE  
KONDI**



**SPORTMASTER**  
*Vild med sport*

