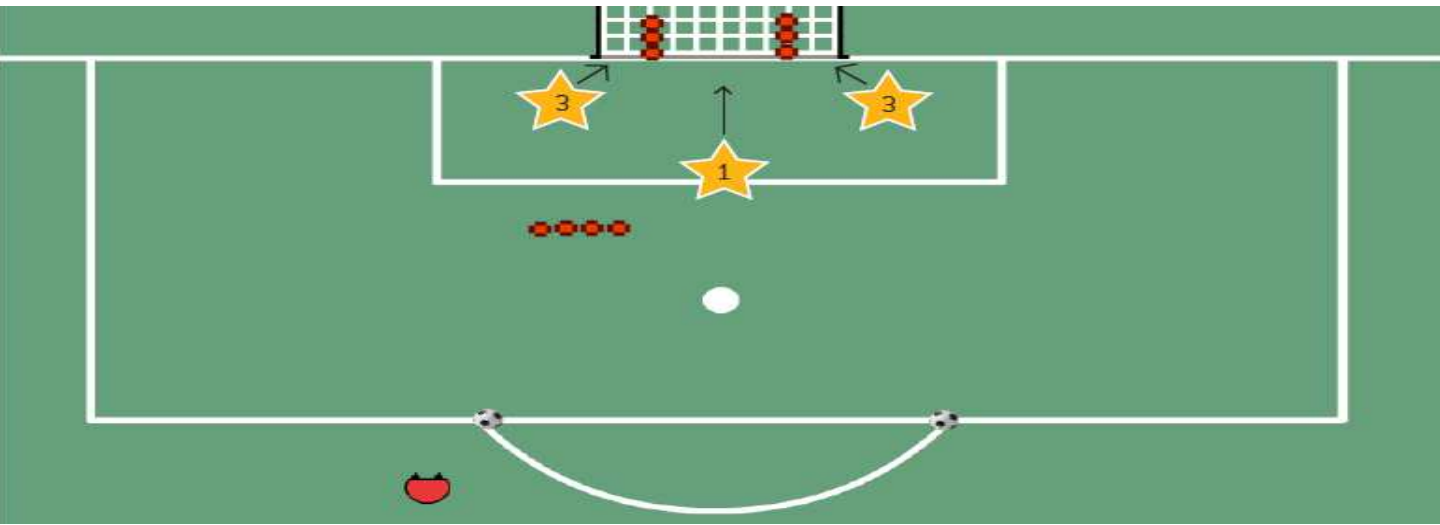


# SPARK: GULD - ULV



## OPSTILLING:

- Der placeres en frisparksmand 2 meter fra henholdsvis højre og venstre stolpe.
- Bolden placeres, hvor buen rammer straffesparksfeltet
- Der placeres en frisparksmand på linjen mellem bolden og nærmeste stolpe 9,15 m fra bolden.
- De tre øvrige frisparksmænd i muren placeres på en lige linje ind i feltet fra den første, således at ydersiden af den fjerde og sidste frisparksmand i muren flugter med ydersiden af den fjerneste frisparksmand/stolpe på målstregen.

## BESKRIVELSE:

- Spilleren sparker på en stilleliggende bold, imod mål.
- Der sparkes 5 spark med højre fra venstre side og der sparkes 5 spark med venstre ben fra højre side.
- Bolden må ikke ramme jorden inden den går i mål.
- Scorer man i midten af målet, gives der 1 point, og scores der i zonerne mellem stolpen og frisparksmændene, gives der 3 point.

## KRAV:

**Guld:** Der skal laves 14 point

**Ulv:** Der skal laves min. 17 point

**DYRK GLÆDEN, MODET, VILJEN & RØDDERNE**  
**SAMMEN DYRKER VI DRØMMEN**

