

SPARK: BRONZE -SØLV



OPSTILLING:

- Der placeres en frisparksmand 2 meter fra henholdsvis højre og venstre stolpe.
- Bolden placeres midt for mål på linjen for straffesparksfeltet.

BESKRIVELSE

- Spilleren sparker på en stilleliggende bold, imod mål.
- Der sparkes 10 spark i alt, hvor alle spark må udføres med sit favoritben.
- Bolden må ikke ramme jorden, inden den går i mål.
- Scorer man i midten af målet, gives der 1 point, og scores der i zonerne mellem stolpen og frisparksmændene, gives der 3 point.

KRAV:

Bronze: Der skal laves 12 point

Sølv: Der skal laves 18 point

