

# JONGLERING MED HOVEDET

(KUN VED ULVEMÆRKET)



## OPSTILLING:

- Der laves et kvadrat på 3 x 3 meter

## BESKRIVELSE

- Spilleren skal med hovedet jonglere indenfor det afmærkede område.
- Spilleren starter med at få bolden til at ligge på foden, hvorfra den vippes op til hovedet.

## KRAV:

- Ulv:** Der laves min. 50 jonglringer med hovedet, hvor bolden vippes fra foden

DYRK GLÆDEN, MODET, VILJEN & RØDDERNE  
SAMMEN DYRKER VI DRØMMEN

