

INDBYDELSE TIL STORE TRÆNERDAG

FC Midtjylland vil hermed gerne invitere alle trænere i FCM Klubsamarbejdet til Store Trænerdag. Vi gentager succesen fra de sidste mange år og strukturerer derfor dagen således, at der vil være workshops rundt om på banen, hvor man selv bestemmer, hvilke man ønsker at følge – og hvor der kan skiftes undervejs i træningen.

Tidspunkt:	Søndag den 17. marts kl. 12.00 i Ikast
Kursussted:	Foredragssalen på Idrætshøjskolen ISI, Hagelskærvej 40, 7430 Ikast (mødested) samt Ikast Stadion og Goalbox.
Instruktører:	Henrik Jensen, Kasper Stokholm og Peter Pedersen.
Temaer:	1) Opbygning- og overgang til gennembrudsspil v./ Henrik Jensen 2) FCM Børnetræning v./ Kasper Stokholm 3) Winther Sport og Fritid (Goalbox) v./ Peter Pedersen
Medier:	Spillere fra lokale FCM samarbejdsklubber
Målgruppe:	Dette kursus er for ALLE trænere fra U5 og opefter i FCMs samarbejdsklubber
Pris:	Kr. 275,- pr. person inkl. kursus, forplejning og billet til MCH Arena til <u>kampen mellem FC Midtjylland og SønderjyskE.</u> Klubben faktureres efterfølgende for alle tilmeldte trænere uanset fremmøde. Så er man forhindret gælder det om at finde en afløser. Husk at mange klubber kan søge kursusrefusion hos kommunen.
Tilmelding:	Klubvis til Lasse Dahl-Hansen på LDH@fcm.dk med angivelse af klub, antal deltagere samt fakturerings-mailadresse – HUSK alle 3 ting, tak! Sidste tilmeldingsfrist er fredag den 1. marts.
Program:	
Kl. 12.00	Kursusstart i foredragssalen på Idrætshøjskolen ISI i Ikast.
Kl. 12.05	Oplæg til dagens træningstemaer.
Kl. 13.15	Tematræning – den praktiske del af kurset foregår på Ikast Stadion 🦋 Der vil være workshops rundt om på banen omhandlende ovenstående temaer, og man bestemmer selv, hvilke man ønsker at følge – der kan skiftes undervejs i træningen.
Kl. 15.05	Sandwich, vand og kaffe i foredragssalen på Idrætshøjskolen ISI, Ikast.
Kl. 15.10	Evaluering på dagens træning.
Kl. 15.45	Afgang til MCH Arena.
Kl. 17.00	Superligakamp på MCH Arena mellem FC Midtjylland og SønderjyskE.



Vi håber meget, at I vil benytte muligheden for:

- 🦋 At få inspiration til træningen hjemme i klubben...
- 🦋 At få en god dag sammen med andre trænere fra klubben – og møde nye mennesker...
- 🦋 At få udvekslet tanker og ideer med andre trænere...
- 🦋 At se en forhåbentlig god kamp i Superligaen, hvor der er 3 yderst vigtige point på spil lige op til mesterskabsslutspillet.

HUSK

- 🦋 Varmt tøj, da det kan være rigtig koldt udenfor!
- 🦋 Måske vil du medbringe et videokamera eller lignende, så både det visuelle og tanker/ideer fra dagen kan fastholdes og bringes videre til din egen træning, når du kommer hjem.

FCM Klubsamarbejdet på Facebook og Instagram

Få nyt omkring FCM Ulvecup, FCM Fodboldskole, FCM Klubsamarbejdets uddannelses-tilbud, om de mange aktiviteter i FCM Klubsamarbejdet og meget mere.

Gå på **Facebook** og ”synes godt om”.



Følg også FCM Klubsamarbejdet på **Instagram** ved at søge på **klubsam** og tryk følg. Vi vil også gerne opfordre dig til at bruge hashtagget: **#klubsam #forheleregionen**

Hvis der er spørgsmål, er I meget velkomne til at kontakte koordinator, Lasse Dahl-Hansen på LDH@fcm.dk.

Vi glæder os meget til at se jer
FCM Klubsamarbejdet

P.S. Du kan læse mere om alle tilbud fra FCM Klubsamarbejdet på www.fcmklubsamarbejdet.dk

**FAXE
KONDI**



SPORTMASTER
Vild med Sport

