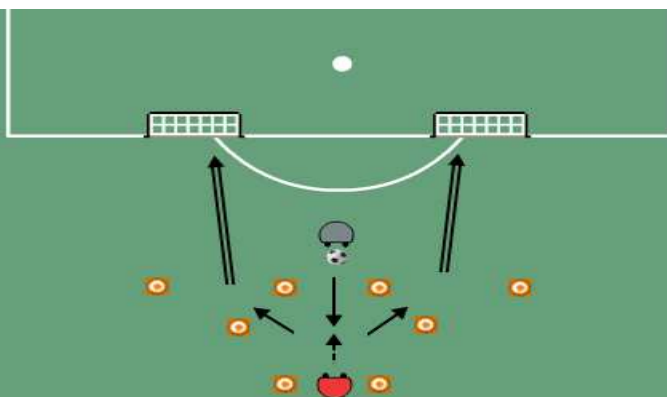


FØRSTEBERØRING LANGS JORDEN



OPSTILLING:

- Der placeres to 3-boldsmål med 7 meters mellemrum på kanten af straffesparksfeltet.
- 7 meter ude med en afstand på 3 meter imellem placeres 2 kegler, og yderligere 1 meter ude/1 meter oppe placeres der i begge sider en kegle, så der er en "port" i begge sider. Slutteligt placeres ligeledes en kegle på 7-meterlinjen og ud for den yderste stolpe af begge mål.
- Spilleren starter 5 meter bag keglerne i midten.

BESKRIVELSE

1. Hjelperen (grå spiller) spiller fra en position bag de midterste kegler på 7-meterlinjen en flad pasning i fødderne på spilleren, der tager en retningsbestemt 1. berøring i en fremadrettet vinkel på ca. 45 grader ind i "kegleporten".
 2. Der afsluttes i ét af målene inden bolden passerer 7-meterlinjen.
- Der er 12 forsøg, 6 med henholdsvis højre og venstre ben. Der opfordres til at 1. berøringerne foretages med såvel yder- som inderside, men det er ikke et krav.

KRAV:

- Bronze:** Der skal scores 6 mål
- Sølv:** Der skal scores 7 mål
- Guld:** Der skal scores 8 mål
- Ulv:** Der skal min. scores 10 mål i alt

