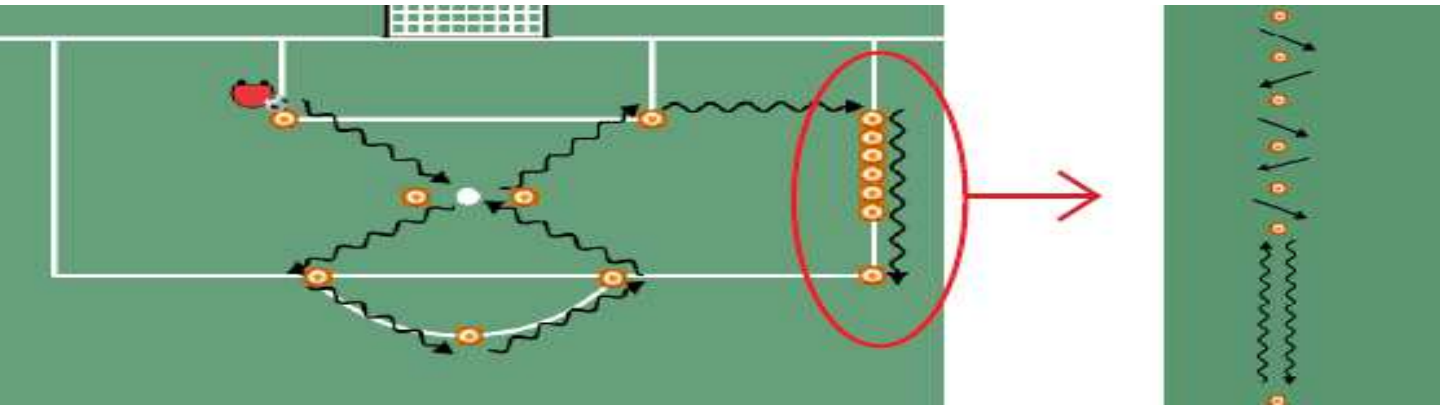


DRIBLEBANE: ULV



OPSTILLING:

- Keglerne placeres som i driblebanean for bronze-, sølv- og guldmærket. Endvidere placeres keglerne på sidekanten af feltet med 70 cm imellem de kegler, der er placeret tæt, og hvor den yderste kegle er placeret i hjørnet af feltet.

BESKRIVELSE:

1. Spilleren dribler fra startstedet rundt som anvist på tegningen. Når spillere kommer til modsatte hjørne af målfeltet, dribler denne videre ud mod siden af straffesparksfeltet
 2. Imellem keglerne, der står tæt, dribles med én indersideberøring mellem hver kegle (spilleren løber selv efter bolden, således at spilleren også flytter kroppen imellem keglerne).
 3. Imellem de to sidste kegler dribles der frit.
 4. Der dribles rundt om keglen, og der fortsættes med fri dribling til den kegle, der nu står forrest.
 5. Imellem keglerne, der står tæt, dribles med én ydersideberøring mellem hver kegle (spilleren løber selv efter bolden, således at spilleren også flytter kroppen imellem keglerne).
 6. Der dribles frit hele vejen gennem driblebanean tilbage til startstedet.
- Tiden startes på 1. boldberøring og slutter, når spilleren igen med fodsålen træder på bolden ved startstedet.

KRAV:

Ulv: 50 sekunder

